

Programme d'animation

Association **Eugénie Santé Nature**



**En OCTOBRE avec ESN,
« Partez du bon pied ! »**

Espace Curistes, Salle de jeux de cartes ESN

(1^{ère} étage salle d'animation, escalier extérieur)

Infos pratiques

Office de tourisme communautaire (OT) : Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 18h. Le samedi de 9h à 13h. *Tél : 05.58.51.13.16*

Médiathèque d'Eugénie : Ouvert le lundi et vendredi de 15h à 17h30, le mercredi de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30, le jeudi et samedi de 9h30 à 12h. *Tél : 05.58.46.52.37*

Marché d'Eugénie tous les mercredis de 9h00 à 12h30

Mairie d'Eugénie : Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h à 12h30 et de 14h à 16h30. *Tél : 05.58.51.15.37*

Offices religieux: voir fiche à l'église

Pour être informé durant votre cure ou nous suivre tout au long de l'année, découvrez nos 2 pages Facebook et devenez fan !



Station Thermale
Eugénie
les
bains
1^{er} village minceur de France



Légende des couleurs

VERTE : **GRATUIT** ! grâce au *partenariat de nos adhérents* ou aux services *qu'ils vous offrent*.

ROSE : **DROIT D'ENTREE** ! L'accès à ces ateliers ou animations est soumis à un droit d'entrée.

BLEUE : **PARTICIPATION aux FRAIS** ! participation aux frais des matériaux mis à votre disposition pendant l'atelier.

ROUGE : **FOND DE SOUTIEN** ! tarif symbolique de soutien à notre association ESN.

VIOLET : **PRESTATAIRE** ! tarif directement encaissé par les prestataires partenaires d'ESN.

BLEUE CIEL : proposées par l'**OFFICE de TOURISME**

REUNION D'ACCUEIL

Accueil des nouveaux arrivants, présentation du programme d'activités proposées sur Eugénie et le canton, suivi du verre de l'amitié.



Remerciements à : L'office de Tourisme, la Ferme du Moulin de Labat, la Ferme Lacère, la Boulangerie Theux

**Jeudi 4 Oct.
à 11h30**

Salle d'animation ou
sous le kiosque.

**Mardi 9 Oct.
à 17h00**

Salle d'animation ou
sous le kiosque.

**Mardi 23 Oct.
à 11h30**

Salle d'animation ou
sous le kiosque.

PROMENADES « Oxygénation ».

Retrouver nos bénévoles **Jeannot, Jean-Luc** et **Marc**, pour les promenades oxygénation, des parcours entre 8 à 10 kms (2h00 environ) les

-MARDIS à 9h30

-VENDREDIS à 14h30

Gratuit, sans inscription.

RDV devant l'OFFICE de TOURISME.

« Les promeneurs sont informés qu'ils marchent sous leur propre responsabilité civile au sein d'un groupe où deux bénévoles d'ESN, se proposent sans aucune contrepartie (financière ou en nature), de guider les personnes volontaires sur les parcours de santé balisés. Il est impératif que tous les participants respectent à la lettre, les consignes de sécurité données avant le départ et se conforment aux directives données. »

(Pas de promenades en cas de pluie)

OCTOBRE 2018

Médiathèque
d'Aire s/l'Adour
SPECTACLE

« Mad Maths »

Par la Cie Sous autre angle



Mardi 16 octobre à 20h30

Gratuit sur inscription

Informations au 05.58.51.34.04

Médiathèque
d'Aire s/l'Adour
EXPOSITION

« La vigne et le vin »

Du 18 octobre au 17 novembre

Entrée libre et gratuite

pendant les horaires

d'ouverture.

Informations au 05.58.51.34.04

Tous les lundis
SOPHROLOGIE
aux thermes

14h-15h15 Métabolisme

15h30-16h45 Rhumatologie

10€ sur inscription à la
boutique des thermes

LUNDI 1^{ER} OCT.

11h Atelier mémoire

Nouveaux exercices ! Avec
Franck



A l'espace Curiste. 2 €
Inscription à l'OT. Min. 3 pers

14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ». Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h QUILLES LANDAISES



en extérieur et à l'ombre si grand soleil
Gratuit, sans inscription avec Franck

17h CINEMA

A la Salle d'Animation **Gratuit**

La 2ème
étoile



Avec Lucien JEAN-BAPTISTE,
Roland GIRAUD, Michel JONASZ

MARDI 2 OCT.

RAPPEL 9h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

10h30/12h et 14h/15h30

Atelier
Qi Gong



Le Qi Gong est un art du mouvement,
une relaxation dynamique. C'est aussi
une gymnastique douce énergétique
10€ la séance. Inscription auprès
de Marie au 06.78.24.35.64.

Rdv sur la place d'Eugénie. Prévoir
une tenue confortable et des baskets.

11h CROQUET



En extérieur près de la place d'Eugénie!
Gratuit, sans inscription avec Franck

15h Fléchettes



Sur la place d'Eugénie. **Gratuit**
sans inscription. Avec Franck

17h Lancer de Beret



Lieu Extérieur place d'Eugénie
Gratuit sans inscription.

20h30 Tournoi de
BELOTE



A l'Espace Curiste **3€ sur place.**
Primé. avec André, min.8 pers.

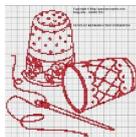
MERCREDI 3 OCT.

9h30/12h et 14h/16h30h
Atelier Calligraphie Occidentale



Matériel fourni. Proposé par
Bénédicte Laborde min.3 pers –
max.10 Réservation 05.58.71.90.78
20€ les 2h30. Rdv à l'Espace
Curiste (1er étage escalier extérieur)

10h et 14h30 **Atelier**
carterie, points comptés,
broderie suisse,...



Matériel fourni. Par l'association
« Les Chemins de Jean Blanc ». **10€ sur place. Rdv à la salle
d'animation (1er étage escalier
intérieur).**

14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ». Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni
(Possibilité de boules carrées)

20h30 Duo Sostenuto



**Hommage à Debussy à l'occasion
du centenaire de sa mort.**

Entrée : 10 € par personne
A l'église d'Eugénie

JEUDI 4 OCT.

10h30 Visite d'une
Asinerie (élevage d'ânes).



Découverte des vertus du lait d'ânesse
et visite de la Forge Animée du
Maréchal-Ferrant, à Castelnau-
Tursan. **Gratuit. RDV au grand
parking entre Mairie et Ecoles
d'Eugénie pour le co-voiturage,**
autour de l'abribus où Angèle
(06.70.52.98.46) vous attendra.

RAPPEL 11h30 Réunion
d'accueil avec verre de l'amitié
Salle d'animation ou kiosque

14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée » Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h Mini Golf

RDV sur place avec Franck
Inscription **3€ sur place.**

17h Le jeu de
l'alimentation



Un plateau, des jetons, 2 dés et
des questions sur l'alimentation
pour un jeu ludique et instructif.
Crée par les diététiciennes de la
station. Lieu : Espace Curiste
Gratuit avec Franck

VENREDI 5 OCT.

10h AVEC LA FERME
DU MOULIN DE
LABAT, vous allez aimer
être "canardé" de canard !



Tous les sens en éveil avec
nos produits issus du
canard gras des Landes
Découpe de canard et
dégustation gratuite pour
des tas d'idées recettes.
Rendez-vous à sa boutique.

De 10h à 12h
A la Grande Epicerie



Le mois du Tariquet !
Dégustation du Domaine

RAPPEL 14h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

SAMEDI 6 OCT.

20h30 Banquet de la chasse

A la Salle d'Animation

Potage, Crudités

Civet de sanglier

Grillade de sanglier

Flageolets

Salade

Fromage

Gâteau Basque

Café, Vin

Prix adultes : 15 €

Enfants de – de 12 ans : 8€

Soirée Animée

Réservations :

M.Dufourgt : 06.31.95.64.22

F.Dupouts : 06.07.79.89.45

Tickets en vente à l'OT



k1880983 fotosearch.com

LUNDI 8 OCT.

11h **MOLKKY**



en extérieur et à l'ombre si grand soleil
Gratuit, sans inscription avec Franck

14h30 : **Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ».** Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h **QUIZ Animaux**

Espace curiste Gratuit avec Franck.

17h **CINEMA**

A la Salle d'Animation
Gratuit sans inscription



Larguées

Avec Miou-Miou, Camille Cottin...

MARDI 9 OCT.

RAPPEL 9h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

10h **Flânerie gourmande
à Aire sur l'Adour**



Dans le cadre de la semaine du goût, suivez Pauline et découvrez ses coups de cœur en matière de gastronomie locale ! Balade sur le marché d'Aire et découverte de commerçants passionnés.

**Sur inscription à l'Office de
Tourisme jusqu'à la veille. 3€**

10h30/12h et 14h/15h30
Atelier Qi Gong

Le Qi Gong est un art du mouvement, une relaxation dynamique. C'est aussi une gymnastique douce énergétique
10€ la séance. Inscription auprès
de Marie au **06.78.24.35.64**.
Rdv sur la place d'Eugénie. Prévoir
une tenue confortable et des baskets.

11h **Lancer de Beret**

Lieu Extérieur place d'Eugénie
Gratuit sans inscription.

15h **CROQUET**

En extérieur près de la place d'Eugénie!
Gratuit, sans inscription avec Franck

RAPPEL 17h Réunion
d'accueil avec verre de l'amitié
Salle d'animation ou kiosque

20h30 **Tournoi de
BELOTE**



A l'Espace Curiste **3€ sur place**.
Primé. avec André, min.8 pers.

DIMANCHE 7 OCT.

EXCURSION EN CAR A LOURDES



Renseignements et réservation à
la librairie-presse 32€
(Option Grottes de
Betharram à 14,50€)

MERCREDI 10 OCT.

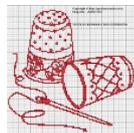
9h30/12h et 14h/16h30h

Atelier Calligraphie Occidentale



Matériel fourni. Proposé par Bénédicte Laborde min.3 pers max.10 Réserv.:05.58.71.90.78 20€ les 2h30. A l'Espace Curiste (1er étage escalier extérieur)

10h et 14h30 Atelier carterie, points comptés, broderie suisse,...



Matériel fourni. Par l'association « Les Chemins de Jean Blanc ». 10€ sur place. Rdv à la salle d'animation (1er étage escalier intérieur).

14h30 : Concours de PETANQUE en doublette à la « mêlée ». Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André. 3€ sur place. Primé Matériel fourni (Possibilité de boules carrées)

20h30 Karaoke

Lieu : Salle d'animation



Gratuit sans inscription. Animé par Jean Pierre

JEUDI 11 OCT.

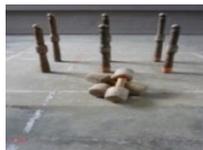
11h Fléchettes

Sur la place d'Eugénie. Gratuit sans inscription. Avec Franck

14h30 : Concours de PETANQUE en doublette à la « mêlée ». Ouvert à tous !

RDV au boulodrome avec André. 3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h QUILLES LANDAISES



en extérieur et à l'ombre si grand soleil Gratuit, sans inscription avec Franck

17h Visite d'une Asinerie

(élevage d'ânes).
Découverte des vertus du lait d'ânesse et visite de la Forge Animée du Maréchal-Ferrant, à Castelnaud-Tursan. Gratuit. RDV au grand parking entre Mairie et Ecoles d'Eugénie pour le co-voiturage, autour de l'abribus où Angèle (06.70.52.98.46) vous attendra.



17h MOLKKY

en extérieur et à l'ombre si grand soleil Gratuit, sans inscription avec Franck

20h30 Le « Chœur d'Hommes de Gascogne »



Répertoire français, basque, espagnol, gascon

A la salle d'animation

Entrée 8 € (gratuit -12 ans)

VENDREDI 12 OCT.

De 10h à 12h

A la Grande Epicerie



Le mois du Tariquet !
Dégustation du Domaine

RAPPEL 14h30 Promenade oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

15h AVEC LA FERME DU MOULIN DE LABAT, vous allez aimer être "canardé" de canard !



Tous les sens en éveil avec nos produits issus du canard gras des Landes
Découpe de canard et dégustation gratuite pour des tas d'idées recettes.
Rendez-vous à sa boutique.

SAMEDI 13 OCT.

A partir de 20h30

Bal Musette

Organisé par l'Amicale
« Les Sources »



Avec l'orchestre
NUANCES et sa
chanteuse **Myriam**

A la pause, tourin et
pâtisseries offertes !

Entrée 8 €

Réservations à l'Office de
Tourisme 05.58.51.13.16 ou
auprès de Pierre 06.43.26.47.79

A la Salle d'Animation

DIMANCHE 14 OCT.

EXCURSION EN CAR A ESPELETTE

Visite atelier du
piment et chocolaterie
Déjeuner libre à Dancharia



Renseignements et
réservation à la librairie-
presse 32€.

LUNDI 15 OCT.

11h QUILLES LANDAISES



en extérieur et à l'ombre si grand soleil
Gratuit, sans inscription avec Franck

**14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ». Ouvert à tous !**



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h Atelier mémoire

Nouveaux exercices .Avec Franck
A l'espace Curiste. 2 €
Inscription à l'OT. Min. 3 pers

17h CINEMA

Lieu : Salle d'Animation
Gratuit sans inscription

**Tout le monde
debout**

Avec Franck Dubosc, Alexandra
Lamy,...



**20h30 Apprenez à gérer votre
stress et vos émotions grâce à
LA COHERENCE
CARDIAQUE**



Avec Myriam BESLAGIC,
thérapeute. A l'Espace Curiste
Participation : 8€.
Réservation au 06.33.17.49.39

MARDI 16 OCT.

RAPPEL 9h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

10h30/12h et 14h/15h30

**Atelier
Qi Gong**



Le Qi Gong est un art du mouvement,
une relaxation dynamique. C'est aussi
une gymnastique douce énergétique
10€ la séance. Inscription auprès
de Marie au 06.78.24.35.64.
Rdv sur la place d'Eugénie. Prévoir
une tenue confortable et des baskets.

11h DINGBATS

Le dingbats est un rébus formé par des
lettres et des chiffres.
A l'Espace Curiste. Gratuit, avec Franck

**14h30 Le Petit Loto
d'Eugénie**



Quines,
Double quines et
Cartons pleins !!

Au 1^{er} étage de la salle d'animation
1€ le carton. Avec Jeannot et Franck

**20h30 Tournoi de
Belote**



A l'Espace Curiste 3€ Primé. avec
André, min.8 pers.

**20h30 : Concert de la
Chorale Chantadour**

A l'église d'Eugénie



Libre participation

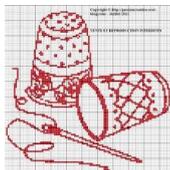
MERCREDI 17 OCT.

9h30/12h et 14h/16h30h
Atelier Calligraphie Occidentale



Matériel fourni. Proposé par
Bénédicte Laborde min.3 pers –
max.10 Réservation 05.58.71.90.78
20€ les 2h30. Rdv à l'Espace
Curiste (1er étage escalier extérieur)

10h et 14h30 **Atelier**
carterie, points comptés,
broderie suisse,...



Matériel fourni. Par l'association
« Les Chemins de Jean Blanc ». **10€ sur place. Rdv à la salle d'animation (1er étage escalier intérieur).**

14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ». Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni
(Possibilité de boules carrées)

JEUDI 18 OCT.

10h30 Visite d'une
Asinerie (élevage d'ânes).

Gratuit. RDV au grand parking entre
Mairie et Ecoles d'Eugénie pour le co-
voiturage, autour de l'abribus où
Angèle (06.70.52.98.46) vous attendra.

11h Mini Golf

RDV sur place avec Franck
Inscription 3€ sur place.

14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ». Ouvert à tous !

RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h MOLKKY

en extérieur et à l'ombre si grand soleil
Gratuit, sans inscription avec Franck

15h30 Visite « Vrai ou
faux » à Eugénie les Bains

Nous partons à la découverte du
village d'Eugénie les Bains sous
forme d'une visite- jeu.

Sur inscription à l'Office de
Tourisme jusqu'à la veille. 3€

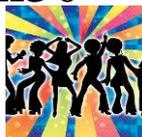
17h Fléchettes

Sur la place d'Eugénie. **Gratuit**
sans inscription. Avec Franck

A partir de 20h30

Repas de la Gym

A la Salle d'animation
et ouvert à tous !



Menu 15€ (7€ pour les – de 12 ans)
Verre de bourret, Assiette de la
Gym, Confit de canard, Frites,
Salade, Fromage, Pastis landais
avec crème anglaise et Coulis. Vin
et café compris.

Ambiance conviviale et soirée
dansante ! Réservations avant le 16
octobre midi à la boulangerie Theux
ou Marie-Claude : 06.78.28.01.12

VENDREDI 19 OCT.

De 10h à 12h
A la Grande Epicerie



Le mois du Tariquet !
Dégustation du Domaine

De 10h à 13h
A la Boutique
du Bistrot



Dégustation d'Armagnac
Domaine du Martin

RAPPEL 14h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

18h VISITE à la Ferme
du Moulin de Labat



Damien vous invite à venir
découvrir son élevage de canards.
Plongez au cœur du métier de nos
éleveurs landais. **Participation 4€.**
*Rendez-vous à sa boutique avec votre
véhicule pour un départ en groupe à
destination de sa ferme à Montsoué.*

DIMANCHE 21 OCT.

EXCURSION EN CAR A
SAINT JEAN DE LUZ

Journée libre,
Déjeuner libre à Béhobie.



Renseignements et
réservation à la librairie-
presse 32€.

LUNDI 22 OCT.

11h Le jeu de l'alimentation



Un plateau, des jetons, 2 dés et des questions sur l'alimentation pour un jeu ludique et instructif. Créé par les diététiciennes de la station. Lieu : Espace Curiste
Gratuit avec Franck

14h30 : Concours de PETANQUE en doublette à la « mêlée ». Ouvert à tous !
RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h QUIZ Eugénie et Thermalisme

Espace curiste **Gratuit avec Franck.**

17h CINEMA

A la Salle d'Animation
Gratuit sans inscription

Momo



Avec Christian Clavier,
Catherine Frot, Sébastien Thiéry

20h30 Soirée

Rires et chansons

Nos artistes locaux ont du talent !



A la salle d'animation

Libre participation
Petits gâteaux offerts

MARDI 23 OCT.

RAPPEL 9h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

RAPPEL 11h30 Réunion
d'accueil avec verre de l'amitié
Salle d'animation ou kiosque

15h Lancer de Beret

Lieu Extérieur place d'Eugénie
Gratuit sans inscription.

17h CROQUET



En extérieur près de la place d'Eugénie!
Gratuit, sans inscription avec Franck

20h30 Tournoi de BELOTE



A l'Espace Curiste **3€ Primé**
avec André, min.8 pers

MERCREDI 24 OCT.

9h30/12h et 14h/16h30h

Atelier Calligraphie Occidentale

Matériel fourni. Proposé par
Bénédicte Laborde min.3 pers –
max.10 Réservation 05.58.71.90.78
20€ les 2h30. Rdv à l'Espace
Curiste (1er étage escalier extérieur)

10h et 14h30 Atelier carterie, points comptés, broderie suisse,...

Matériel fourni. Par l'association
« Les Chemins de Jean Blanc ».
**10€ sur place. Rdv à la salle
d'animation (1er étage escalier
intérieur).**

14h30 : Concours de PETANQUE en doublette à la « mêlée ». Ouvert à tous !

RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni
(Possibilité de boules carrées)

15h Visite enquête à Saint-Loubouer



Transformez-vous en détective et
parcourez le village à la
découverte d'indices! Résolvez les
énigmes et découvrez le coupable.
**Sur inscription à l'Office de
Tourisme, jusqu'à la veille 4 €**

20h30 Karaoké

Lieu : Salle d'animation



Gratuit sans inscription.
Animé par Jean Pierre

JEUDI 25 OCT.

11h Fléchettes

Sur la place d'Eugénie. Gratuit sans inscription. Avec Franck

14h30 : Concours de PETANQUE en doublette à la « mêlée ». Ouvert à tous !



RDV au boulo-drome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h QUILLES LANDAISES

en extérieur et à l'ombre si grand soleil
Gratuit, sans inscription avec Franck

16h Visite d'une Asinerie

(élevage d'ânes).

Découverte des vertus du lait d'ânesse et visite de la Forge Animée du

Maréchal-Ferrant, à Castelnaud-Tursan. Gratuit. RDV au grand parking entre Mairie et Ecoles d'Eugénie pour le co-voiturage, autour de l'abribus où Angèle (06.70.52.98.46) vous attendra.



17h MOLKKY

en extérieur et à l'ombre si grand soleil
Gratuit, sans inscription avec Franck

20h30 CONCERT

du chœur d'hommes

Lous Amics Cantadous

de Momuy



Lieu : Eglise. Libre participation

VENDREDI 26 OCT.

10h AVEC LA FERME DU MOULIN DE LABAT



Découpe de canard et dégustation gratuite pour des tas d'idées recettes.

Rendez-vous à sa boutique.

De 10h à 12h

A la Grande Epicerie



Le mois du Tariquet !

Dégustation du Domaine

RAPPEL 14h30 Promenade oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

A partir de 20h

Grande soirée

carcasse et dansante

A la salle d'animation

Menu : Apéritif, Assiette des cyclos, Carcasses de canard, Haricots verts, Salade et fromage, Tourtière d'Eugénie, Vin rouge et rosé, café

Soirée animée par

DJ Jason !!

Organisée par la section cycliste eugénoise.

Soirée : 15 €



(enfants de 6 à 12 ans : 10€)

Inscription à l'Office de
Tourisme d'Eugénie les Bains

DIMANCHE 28 OCT.

EXCURSION EN CAR A BIARRITZ

Journée libre,
Déjeuner libre à Béhobie



Renseignements et réservation à la librairie-
presse. 32€

LUNDI 29 OCT.

11h Atelier mémoire

Nouveaux exercices ! Avec Franck



A l'espace Curiste. 2 €
Inscription à l'OT. Min. 3 pers

14h30 : Concours de PETANQUE en doublette à la « mêlée ». Ouvert à tous !



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni

15h Lancer de Beret

Lieu Extérieur place d'Eugénie
Gratuit sans inscription.

17h CINEMA

A la Salle d'Animation
Gratuit sans inscription



Larguées

Avec Miou-Miou, Camille Cottin...

20h30 Apprenez à gérer votre stress et vos émotions grâce à LA COHERENCE CARDIAQUE



Avec Myriam BESLAGIC,
thérapeute. A l'Espace Curiste

Participation : 8€.

Réservation au 06.33.17.49.39

MARDI 30 OCT.

RAPPEL 9h30 Promenade
oxygénation avec Jeannot et Jean Luc
Rdv devant l'OT

11h CROQUET



En extérieur près de la place d'Eugénie!
Gratuit, sans inscription avec Franck

15h DINGBATS

Le dingbats est un rébus formé par des lettres et des chiffres. Un exemple ?
Trouvez un mot avec ceci :

i ré si

Venez faire travailler vos neurones !
A l'Espace Curiste. Gratuit, avec Franck
Solution : Irréversible (I, Ré vert, Si bleu)

17h Fléchettes

Sur la place d'Eugénie. Gratuit
sans inscription. Avec Franck

20h30 Tournoi de BELOTE



A l'Espace Curiste 3€ Primé
avec André, min.8 pers

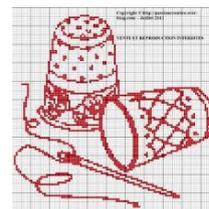
MERCREDI 31 OCT.

**9h30/12h et 14h/16h30h
Atelier Calligraphie Occidentale**



Matériel fourni. Proposé par
Bénédicte Laborde min.3 pers –
max.10 Réservation 05.58.71.90.78
20€ les 2h30. Rdv à l'Espace
Curiste (1er étage escalier extérieur)

**10h et 14h30 Atelier
carterie, points comptés,
broderie suisse,...**



Matériel fourni. Par l'association
« Les Chemins de Jean Blanc ». **10€ sur place.** Rdv à la salle
d'animation (1er étage escalier
intérieur).

**14h30 : Concours de
PETANQUE en doublette à
la « mêlée ». Ouvert à tous !**



RDV au boulodrome avec André.
3€ sur place. Primé Matériel fourni
(Possibilité de boules carrées)

FORME ET VITALITE

(renseignements à l'espace Vitalité et Forme dans le hall du secrétariat)

Nos activités à la carte

Aquagym : 12 €

Aquarelax : 12 €

Marche Afghane : 10 €

Body Equilibre : 12 €

Pilates : 10 €

Zen Relaxation : 10 €

Swiss Ball : 12 €

Sophrologie : 10 €

Nos forfaits 21 jours

Remise en jambes : 50 €

3 activités remise en forme

8 cours abdos fessiers

+accès au cardio training

Grande forme : 65 €

programme remise en jambes

+1 consultation diététique

Option Santé Active : 165 €

3 activités santé

3 activités bien-être

Nos ateliers

Subventionnés par l'ARS

*Atelier de cuisine

(1 par semaine)

*Table ronde diététique

(2 par semaine)

*Atelier 5 sens

(1 par semaine)

*Conférence médicale

« La Santé dans l'Assiette »

(1 par mois)

*Gymnastique oxygénation

(1 par semaine)

*Stretching

(2 par mois)

Forfaits en vente à l'espace Vitalité et Forme (dans le hall du secrétariat thermal)

- **Forfait Remise en Jambe à 50€ ou Forfait Grande Forme à 65€**
- **Pour toute activité supplémentaire se référer au tarif des tickets**
- N'oubliez pas **les rendez-vous diététiques** (ateliers des 5 sens, cours de cuisine, nutrition pour les nuls) avec Cécile et Elodie ainsi que **la remise en forme** avec Séverine et Grégory : abdos fessiers, cardio-training, marche nordique (5€ la séance, tickets en vente à l'O.T.) mais aussi aquagym, pilate, body équilibre, aquarelax, marche afghane et zen relaxation (inscription à l'Espace Vitalité et Forme, hall du secrétariat thermal).



COURS DE CUISINE DIETETIQUE

A la salle d'animation du village

Proposé par Cécile ou Elodie, diététiciennes aux Thermes

Calendrier 2018

<i>Mardi 26 juin à 10h00</i>	<i>Mardi 21 août à 14h00</i>	<i>Mardi 02 octobre à 9h30</i>
<i>Mardi 03 juillet à 10h00 et à 14h00</i>	<i>Mardi 28 août à 10h00</i>	<i>Mardi 16 Octobre à 14h00</i>
<i>Mardi 10 juillet à 10h00</i>		<i>Mardi 23 Octobre à 14h00</i>
<i>Mardi 17 juillet à 14h00</i>	<i>Mardi 04 septembre à 9h30 et à 14h00</i>	<i>Mardi 30 octobre à 10h00</i>
<i>Mardi 24 Juillet à 10h00</i>	<i>Mardi 11 septembre à 9h30 et à 14h00</i>	
<i>Mardi 31 Juillet à 14h00</i>	<i>Mardi 18 septembre à 10h00 et à 14h00</i>	<i>Mardi 6 novembre à 14h00</i>

INSCRIPTION

Préalable auprès des diététiciennes ou bien à l'espace Vitalité & Forme (situé dans l'enceinte du secrétariat thermal).



Le Service Diététique vous propose

ATELIER 5 SENS

Niveau 1 :

Comportement
alimentaire et
apprentissage
de la
dégustation



Niveau 2 :

5 sens et
dégustation

*Réservé à ceux
qui ont déjà
participés au
niveau 1*

Toutes les semaines aux Thermes

SUR INSCRIPTION*

***A l'espace Vitalité & Forme ou auprès des diététiciennes**

Jeudi 04 Octobre	14h30	Niveau 2
Mercredi 10 Octobre	10h00	Niveau 2
Jeudi 18 Octobre	14h30	Niveau 1
Jeudi 25 octobre	10h00	Niveau 1

LE SERVICE DIETETIQUE
VOUS PROPOSE :

Les glucides, les lipides,
les protéines ...

POUR
LES NULS

TOUTES LES
SEMAINES

A la Salle du Conseil de
la Mairie

Jeudi 04 Octobre	9h00	Les glucides
	10h30	Les lipides
Jeudi 11 Octobre	14h00	Les glucides
	15h30	Les protéines
Jeudi 18 Octobre	9h00	Les lipides
	10h30	Les protéines
Jeudi 25 Octobre	14h00	Les lipides
	15h30	Les glucides

Suivez les animations proposées à Eugénie-les-Bains :
sur notre blog: www.eugenie-sante-nature.fr
Ou sur la page Facebook :  Eugénie-les-bains animations

Qui sommes-nous ? Association en charge des animations de la station thermale, nous cherchons les partenaires susceptibles d'être intéressés pour venir animer et proposer des interventions sur la station. Nous regroupons et centralisons les animations des autres associations, les nôtres et éditons le programme que vous êtes en train de lire. Nous sommes composés de bénévoles actifs, pour la plupart commerçants, hébergeurs, restaurateurs, producteurs de la commune ou des proches environs. Nous sommes aidés dans notre mission par la commune, les Thermes, l'Office de tourisme et nos adhérents qui par leurs cotisations contribuent à financer les animations payantes. Nous sommes toujours à votre écoute, et nous vous accueillons par le biais de nos réunions d'accueil. Nous sommes heureux de vous satisfaire et de vous faire aimer une station thermale humaine au caractère champêtre, qui cultive un art de vivre et du bien manger.

MAIS AUSSI

Golf

Situé à Bahus-Soubiran à 3km, parcours 12 trous sur un terrain arboré entouré d'eau et de vignes. Ouvert du lundi au dimanche de 9h à 18h. Renseignements au 05.58.51.11.63

Location/Prêt de matériel (caution de 30€)

Boules de pétanque, bâtons de randonnée marche nordique. Renseignement à l'office de tourisme Raquettes et balles de tennis ou ping-pong. Renseignement à la salle ESN (1^{er} étage salle d'animation)

Circuits de randonnée pédestre

3 circuits fléchés: bleu, rouge, vert + Parcours santé, départ devant le terrain de tennis

MINI-GOLF D'EUGENIE

OUVERT !

Matériel à l'Office de Tourisme

(du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h ainsi que le samedi 9h-13h)

En dehors de ces horaires au bar Le Bistrot d'Eugénie

Tarif 3€ la partie par personne,
gratuit pour les moins de 6 ans,
Caution de 50€.

*Le minigolf se trouve derrière les arènes
à proximité du grand jet d'eau des fontaines.*



Programme d'animation du mois de Novembre disponible aux Thermes à partir du mardi 30/10 à 6h00